

sestra Ljubica Kovač



# viva čajevi



Vrhunske čajne mješavine  
po receptima sestre Ljubice

# viva čajevi



Mnoštvo je biljaka u prirodi koje zahvaljujući svojim sastojcima imaju blagotvoran učinak na zdravlje ljudi.

Čaj predstavlja aromatičan napitak koji se dobije kuhanjem biljaka. S obzirom da je fitoterapija znanstveno dokazana i priznata kao pomoćna terapija u liječenju i ublažavanju različitih tegoba.

Kroz ove čajne mješavine donosimo Vam dugogodišnje iskustvo sestre Ljubice u sakupljanju i liječenju biljem koje dolazi iz bogatstva hercegovačkoga kraja.

Zdravstvene dobrobiti čajeva širokog su raspona od lakših do težih tegoba poput dijabetesa, artritisa i različitih drugih stanja.



Preko 30 godina iskustva Sestre, te zadovoljstvo njezinih pacijenata, rezultirali su da dio njenog rada približimo svima Vama.





## Hepaviva

sikavica doprinosi pravilnoj funkciji jetre, a stolisnik doprinosi uravnoteženoj probavi

Hepaviva je čaj koji pomaže kod svih tegoba jetre. Hepaviva štiti jetru od razarajućeg djelovanja lijekova te pomaže pri čišćenju organizma od alkohola, kemikalija i teških metala. Sadrži biljke poput sikavice čiji aktivni sastojak silimarini obnavlja stanice jetre i pomaže njihov rast. Čaj Hepaviva koristi se kod bolesti jetre kao što su: hepatitis, ciroza jetre, masna jetra, kolesterol i drugih oboljenja koja mogu dovesti do problema s radom jetre.

Napomena: Čuvati od dohvata male djece. Preporučene dnevne doze ne smiju se prekoračiti. Dodatak prehrani nije nadomjestak ili zamjena uravnoteženoj prehrani.

Upozorenje: Osobe koje uzimaju lijekove trebaju se prije uzimanja posavjetovati s liječnikom. Ne preporučuje se trudnicama, dojiljama i djeci.

### Sastojci:

- Sikavica zelen (Silybum marianum herba)
- Kamilica cvijet (Matricaria chamomilla flos)
- Stolisnik zelen (Achillea millefolium herba)
- Neven cvijet (Calendula officinalis flos)
- Turica zelen (Agrimonia eupatoria herba)

## Gastroviva

stolisnik i paprena metvica doprinose uravnoteženoj probavi

Gastroviva je čaj koji blagotvorno djeluje kod svih želučanih tegoba. Sadrži biljke poput kičice koja pomaže ublažavanju želučane kiseline, smiruje grčeve i potiče probavu. Iđirot je biljka koja pomaže u obnavljanju sluznice želuca i crijeva. Čaj Gastroviva koristi se kod različitih bolesti probavnog sustava kao što su: nadimanje, grčevi u želucu, mučnine, dispepsije, upala sluznice želuca.

Napomena: Čuvati od dohvata male djece. Preporučene dnevne doze ne smiju se prekoračiti. Dodatak prehrani nije nadomjestak ili zamjena uravnoteženoj prehrani.

Upozorenje: Ne preporučuje se trudnicama i dojiljama.

### Sastojci:

- Ptičji dvornik zelen (Polygonum aviculare herba)
- Kamilica cvijet (Matricaria chamomilla flos)
- Paprena metvica (Mentha piperita)
- Stolisnik zelen (Achillea millefolium herba)





## Uroviva

pomaže kod tegoba  
urinarnog trakta

Uroviva pomaže kod svih tegoba urinarnog trakta poput cistitisa, cističnih ulceracija i bakterijskih infekcija. Sadrži biljke poput medvjette koja djeluje antiseptički. Preslica je biljka kojom se stoljećima liječe upale mokraćnog kanala te je ujedno i jedan od najjačih prirodnih diuretika. Čaj Uroviva koristi se kod bolesti urinarnog trakta kao što su cistitis i bakterijske infekcije.

Napomena: Čuvati od dohvata male djece. Preporučene dnevne doze ne smiju se prekoračiti. Dodatak prehrani nije nadomjestak ili zamjena uravnoteženoj prehrani.

Upozorenje: Ne preporučuje se uzimanje duže od jednog tjedna u kontinuitetu. Ne preporučuje se uzimati s lijekovima, brusnicom, vitaminom C, osobama sa oštećenjem srca, bubrega, trudnicama, dojiljama i djeci mlađoj od 12 godina.

### Sastojci:

- Medvjeta list (*Arctostaphylos uva-ursi folium*)
- Kadulja list (*Salvia officinalis folium*)
- Breza list (*Betula alba folium*)
- Bijeli Sljez korijen (*Althea officinalis radix*)
- Preslica zelen (*Equisetum arvense herba*)
- Vodopija zelen (*Cichorium intybus herba*)



## Pulmoviva

trputac, jaglac i plućnjak pomažu  
zdravlje respiratornog sustava

Pulmoviva je čaj koji pozitivno djeluje kod svih plućnih tegoba poput astme, kašlja, bronhitisa te drugih plućnih bolesti. Sadrži podbjel koji dokazano djeluje u pročišćavanju viška sluzi iz pluća i bronhija. Umiruje sluzave membrane u plućima i olakšava iskašljavanje. Bokvica sadrži tanin, pektin, limunsku kiselinu te fitoncide protiv bakterija. Čaj Pulmoviva koristi se kod različitih bolesti pluća kao što su: bronhitis, astma, upale pluća i drugih respiratornih tegoba.

Napomena: Čuvati od dohvata male djece. Preporučene dnevne doze ne smiju se prekoračiti. Dodatak prehrani nije nadomjestak ili zamjena uravnoteženoj prehrani.

Upozorenje: Ne preporučuje se uzimanje duže od jednog tjedna u kontinuitetu. Ne preporučuje se trudnicama, dojiljama i djeci mlađoj od 3 godine.

### Sastojci:

- Trputac veliki list (*Plantago major folium*)
- Jaglac cvijet (*Primula veris flos*)
- Plućnjak zelen (*Pulmonaria officinalis herba*)





## Klimaxsviva

matičnjak i lavanda  
doprinose smirenju, opuštanju  
i smanjenju napetosti

Klimakterij i menopauza predstavljaju velike promjene u životu žene. Klimakterij može donijeti velike teškoće poput nesаницe, tjeskobe, ubrzanog lupanja srca, preznajavanja i slično. Izbalansirana mješavina ovog čaja doprinijet će olakšanju svih navedenih tegoba. Čaj sadrži biljke koje umiruju organizam te pozitivno djeluju na ženske hormone. Čaj Klimaxsviva koristi se u predmenopauzi, postmenopauzi i u tijeku menopauze. Djeluje umirujuće i smanjuje tegobe u klimakteriju.

Napomena: Čuvati od dohvata male djece. Preporučene dnevne doze ne smiju se prekoračiti. Dodatak prehrani nije nadomjestak ili zamjena uravnoteženoj prehrani.

Upozorenje: Ne preporučuje se trudnicama, dojiljama i djeci mlađoj od 12 godina. Ne preporučuje se uzimati s lijekovima.

### Sastojci:

- Matičnjak list (*Melissa officinalis folium*)
- Metvica list (*Mentha piperita folium*)
- Odoljen korijen (*Valeriana officinalis radix*)
- Prava Bročika zelen (*Galium verum herba*)
- Kamilica cvijet (*Matricaria chamomilla flos*)

## Nefroviva

komušina graha pomaže  
zdravlje mokraćnog sustava

Nefroviva je čaj koji povoljno djeluje u liječenju svih bubrežnih tegoba. Sadrži biljke poput preslice koja je kao ljekovita biljka poznata još od davnih vremena. Preslica stimulira rad bubrega te time pomaže u izbacivanju štetnih tvari iz organizma, dok vodopija djeluje kao diuretik. Čaj Nefroviva koristi se kod bolesti bubrega kao što su: nefritis, bubrežne infekcije i drugi poremećaji u radu bubrega.

Napomena: Čuvati od dohvata male djece. Preporučene dnevne doze ne smiju se prekoračiti. Dodatak prehrani nije nadomjestak ili zamjena uravnoteženoj prehrani.

Upozorenje: Ne preporučuje se uzimati trudnicama i dojiljama.

### Sastojci:

- Grah Komušine (*Phaseolus vulgaris pericarpium*)
- Kukuruz svila (*Zea Mays stigmata*)
- Breza list (*Betula alba folium*)
- Plava Vodopija zelen (*Cichorium intybus herba*)
- Zečji Trn korijen (*Ononis spinosa radix*)





## Diaviva

pomaže kod  
dijabetesa

Diaviva čaj koji pomaže regulaciji šećera u krvi, sadrži biljke koje imaju odlične rezultate u liječenju dijabetesa. Piskavica uspostavlja ravnotežu šećera u krvi kod oba tipa dijabetesa. Zahvaljujući aminokiselini 4-hidroksi-izoleucin, koja kontrolira lučenje inzulina. Mahune graha su stari pučki lijek za čišćenje organizma od štetnih tvari. Čaj Diaviva koristi se kod obje vrste dijabetesa kako bi maksimalno očuvao funkciju gušterače i pomogao očuvanju krvožilnog sustava.

Napomena: Čuvati od dohvata male djece. Preporučene dnevne doze ne smiju se prekoračiti. Dodatak prehrani nije nadomjestak ili zamjena uravnoteženoj prehrani.

Upozorenje: Ne preporučuje se trudnicama, dojiljama i osobama s čirom želuca. Ne preporučuje se uzimanje duže od dva tjedna u kontinuitetu. Osobe koje uzimaju lijekove trebaju se prije uzimanja posavjetovati s liječnikom.

### Sastojci:

- Grah Komušine (Phaseolus pericarpium)
- Breza list (Betula alba folium)
- Grčka Piskavica sjeme (Foenugraeci foenum semen)
- Štitatsta Kičica zelen (Erythraea centrarium herba)
- Stolisnik zelen (Achillea millefolium herba)
- Borovnica list i plod (Vaccinium myrtillus folium et fructus)

## Tiviva

matičnjak i lavanda doprinose  
smirenju, opuštanju i  
smanjenju napetosti

Tiviva je čaj koji povoljno djeluje na rad štitne žlijezde, regulira hormone i smanjuje upalu. Sadrži biljke poput matičnjaka koji umiruje organizam i smanjuje stres. Čaj Tiviva koristi se kod svih promjena u radu štitne žlijezde kao što su: hipertireoza, hipotireoza i upala štitnjače. Čaj pomaže u reguliranju rada štitnjače.

Napomena: Čuvati od dohvata male djece. Preporučene dnevne doze ne smiju se prekoračiti. Dodatak prehrani nije nadomjestak ili zamjena uravnoteženoj prehrani.

Upozorenje: Ne preporučuje se trudnicama i dojiljama.

### Sastojci:

- Prava Broćika zelen (Galium verum herba)
- Turica zelen (Agrimonia eupatoria herba)
- Lavanda cvijet (Lavandula officinalis flos)
- Matičnjak list (Melissa officinalis folium)





## Relaksviva

matičnjak, menta i majčina dušica doprinosi smirenju, opuštanju i smanjenju napetosti

Čaj koji pomaže u opuštanju organizma, sadrži biljke poput matičnjaka koji dokazano pojačava koncentraciju, djeluje kao antioksidans i opušta mišiće. Sve izvedene studije potvrđuju njegovu učinkovitost na nesanicu i napetost. Majčina dušica je pak jak antiseptik za unutrašnje organe. Biljka daje snagu, pomaže kod depresije, neurastenija i različitih nervoznih stanja. Čaj Relaksviva koristi se kod različitih oblika anksioznosti, depresija i ostalih nervoznih stanja.

Napomena: Čuvati od dohvata male djece. Preporučene dnevne doze ne smiju se prekoračiti. Dodatak prehrani nije nadomjestak ili zamjena uravnoteženoj prehrani.

Upozorenje: Ne preporučuje se trudnicama i dojiljama.

### Sastojci:

- Matičnjak list (*Melissa officinalis folium*)
- Majčina Dušica zelen (*Thymus serpyllum herba*)
- Paprena Metvica (*Mentha x piperita*)
- Kamilica cvijet (*Chamomilla recutita flos*)



## Femiviva

povoljno djeluje kod bolesti ženskih reproduktivnih organa

Femiviva je čaj koji pomaže kod cista, mioma i endometriozia prirodnim putem. Najbolje rješenje za sve žene koje vode brigu o vlastitom zdravlju. Sadrži biljke poput vrkute koja ima antiupalno i antibakterijsko djelovanje. Čaj Femiviva koristi se kod različitih bolesti ženskih reproduktivnih organa kao što su: miomi, endometriozia, policistični jajnici i drugo.

Napomena: Čuvati od dohvata male djece. Preporučene dnevne doze ne smiju se prekoračiti. Dodatak prehrani nije nadomjestak ili zamjena uravnoteženoj prehrani.

Upozorenje: Ne preporučuje se trudnicama i dojiljama.

### Sastojci:

- Marulja zelen (*Marrubium vulgare herba*)
- Vrkuta zelen (*Alchemilla vulgaris herba*)
- Neven cvijet (*Calendula officinalis flos*)
- Peršin list (*Petroselinum crispum folium*)
- Rusomača zelen (*Capsella bursa-pastoris herba*)





## Menstroviva

vrkuta pomaže u smanjenju menstrualnih nelagoda, a matičnjak doprinosi smirenju, opuštanju i smanjenju napetosti

Čaj koji pomaže u reguliranju mjesečnih ciklusa kod žena. Čaj sadrži biljke poput macine trave koja dokazano djeluje na reguliranje ženskih hormona i zdravog menstrualnog ciklusa. Kunica je biljka koja isto tako pozitivno djeluje na ženske hormone. Čaj Menstroviva koristi se za reguliranje mjesečnih ciklusa kod žena. Čaj piti jednu litru tokom dana, s tretmanom početi 7 dana prije ciklusa i kada ciklus krene prestati. Idući mjesec ponovo početi s uzimanjem čaja 7 dana prije ciklusa. Čaj uzimati minimalno kroz četiri ciklusa kako bi postigli zadovoljavajuće rezultate.

Napomena: Čuvati od dohvata male djece. Preporučene dnevne doze ne smiju se prekoračiti. Dodatak prehrani nije nadomjestak ili zamjena uravnoteženoj prehrani.

Upozorenje: Ne preporučuje se trudnicama i dojiljama.

### Sastojci:

- Livadna Vrkuta zelen (Alchemilla vulgaris herba)
- Marulja zelen (Marrubium vulgare herba)
- Matičnjak list (Melissa officinalis folium)
- Stolisnik zelen (Achillea millefolium herba)
- Neven cvijet (Calendula officinalis flos)



## Proviva

pomaže kod tegoba prostate

Pomaže kod različitih tegoba prostate. Benigna hiperplazija prostate (uvećana prostata) utječe na kvalitetu života velikog broja muškaraca. Čaj Proviva djeluje protuupalno, potiče mokrenje, te olakšava simptome uvećane prostate. Čaj Proviva koristi se kod različitih oboljenja prostate kao što su: upale prostate (prostatitis), uvećana prostata, bakterijske infekcije prostate, povišeni i tumorski markeri.

Napomena: Čuvati od dohvata male djece. Preporučene dnevne doze ne smiju se prekoračiti. Dodatak prehrani nije nadomjestak ili zamjena uravnoteženoj prehrani.

Upozorenje: Ne preporučuje se uzimati s lijekovima, trudnicama i dojiljama. Ne preporučuje se uzimati kod poremećaja rada srca ili bubrega.

### Sastojci:

- Vrbovica zelen (Epilobium parviflorum herba)
- Stolisnik zelen (Achillea millefolium herba)
- Kukuruz svila (Zea Mays stigmata)
- Peršin zelen (Petroselinum crispum herba)
- Poljska Preslica zelen (Equisetum arvense herba)







## Deviva

čaj za detoksaciju  
organizma

Detoksikacija predstavlja metabolički proces kojim se otrovne tvari u tijelu pretvaraju u neotrovne. Svrha detoksikacije je čistiti tijelo kako bi se jačao imunitet. Presudno za zdravlje kompletnog organizma su zdrava crijeva i uravnotežena prehrana. Čaj Deviva potiče mršavljenje, smanjuje upalne procese u organizmu, vraća optimalnu funkciju crijeva.

Napomena: Čuvati od dohvata male djece. Preporučene dnevne doze ne smiju se prekoračiti. Dodatak prehrani nije nadomjestak ili zamjena uravnoteženoj prehrani.

Upozorenje: Ne preporučuje se uzimanje duže od dva tjedna u kontinuitetu. Ne preporučuje se uzimati s lijekovima i korjenom sladića, brusnicom, vitaminom C, kod crijevne opstrukcije i stenoze, atonije, apendicitisa, ulceroznog kolitisa, Chronove bolesti, abdominalne boli nepoznatog uzroka i dehidracije, osobama s oštećenjem probavnog sustava, bubrega, trudnicama i dojiljama.

### Sastojci:

- Paprena Metvica (*Mentha x piperita*)
- Đumbir korijen (*Zingiber officinale radix*)
- Maslačak list (*Taraxacum officinale folium*)
- Krkavina kora (*Rhamnus frangula cortex*)
- Velika Kopriva zelen (*Urtica dioica herba*)

## Familiviva

obiteljski čaj, namjenjen očuvanju  
imunološkog sustava cijele obitelji

Čaj familiviva je čaj namijenjen cijeloj obitelji. Uživanje u okruženju cijele obitelji možete upotpuniti čajem Familiviva. Čaj Familiviva blago djeluje na očuvanje respiratornog sustava u hladnim danima.

Napomena: Čuvati od dohvata male djece. Preporučene dnevne doze ne smiju se prekoračiti. Dodatak prehrani nije nadomjestak ili zamjena uravnoteženoj prehrani.

Upozorenje: Ne preporučuje se trudnicama i dojiljama.

### Sastojci:

- Neven cvijet (*Calendula officinalis flos*)
- Paprena Metvica (*Mentha x piperita*)
- Majčina dušica zelen (*Thymus serpyllum herba*)
- Crna Bazga cvijet (*Sambucus nigra flos*)
- Obična Lipa cvijet (*Tilia platyphyllos flos*)
- Kamilica cvijet (*Chamomilla recutita flos*)
- Stolisnik zelen (*Achillea millefolium herba*)
- Ptičji Dvornik zelen (*Polygonum aviculare herba*)







**PROIZVODI:  
"BILJE sestre Ljubice"**

**Po receptu časne sestre  
Ljubice Kovač iz Posušja**

**Odgovoran za RH:  
GRAUBE d.o.o.  
Vukovarska cesta 192,  
31000 Osijek  
Email: [info@graube.hr](mailto:info@graube.hr)**